

¿En qué
consiste la **Aquí
los niños
son bienvenidos®**
Campaña?

El programa de la Visión 1-3-5 de los Niños es parte de la Campaña Aquí los Niños Son Bienvenidos, que es un compromiso de la Fundación de Oregon Para el Cuidado de la Vista con el fin de asegurarse que nuestros hijos obtengan las mejores y posibles habilidades de su vista y visión para sus años de escuela y para el futuro de sus vidas. Es nuestra meta incrementar la conciencia de todos de que los infantes y los niños merecen recibir exámenes regulares completas de la vista.

Si ustedes no contarán con seguro de salud para la vista y pensarán que no pueden pagar el costo de la atención rutinaria de los ojos, nosotros podríamos ayudarles. Sencillamente completen la solicitud aquí incluida y nuestros empleados tratarán de buscarles alguna opción para encontrar un seguro que no les cueste. Si ustedes tuvieran alguna pregunta referente a la solicitud, por favor visiten por Internet www.oregonoptometry.org. Puede uno visitar gratis y sin costo alguno esta dirección de Internet en casi todas las bibliotecas públicas.

Protejan la capacidad de aprendizaje de sus hijos.

Aquí los niños son bienvenidos®

Patrocinado por

**La Fundación
de Oregon
Para el Cuidado
de la Vista**

Aquí
los niños
son bienvenidos®



Visión de
Los Niños
1-3-5®

- ¿Cuándo se les debería hacer el examen de los ojos a los niños?
- ¿Qué tipo de problemas de la vista podrían tener los niños?
- ¿Por qué se deben detectar los problemas de a vista a tiempo?

¿Qué es la Visión de los Niños 1-3-5?

La Visión de los Niños 1-3-5 es para recordar a los padres y madres que ya tienen la necesidad de que sus hijos reciban de un doctor de los ojos un examen completo de la visión y de la salud de sus ojos. **ANTES DE 1 AÑO**, a los **3 AÑOS**, y a los **5 AÑOS** antes de ir a su primer año de escuela. Entre más pronto se detecten los problemas de la vista de los niños, mejor podrá el sistema visual responder al tratamiento, y ustedes podrán asegurarse que sus hijos obtengan los mejores conocimientos necesarios para aprender con la mejor vista posible.

El examen antes de 1 año de edad

La Asociación Americana de Optometristas y la Fundación de Oregon Para el Cuidado de la Vista recomendaron que los niños deberían tener el primer examen de sus ojos por parte de un doctor de los ojos a los seis meses de edad. ¿Por qué? Porque el optometrista podrá examinar que los ojos no tengan enfermedades y que el desarrollo estructural de los ojos sea normal. A los infantes se les examina para que no tengan posibles señales de ambliopía (ojos cansados), ojos cruzados o bizcos, y otros problemas de enfoque. La detección a tiempo con frecuencia es muy importante para prevenir los problemas de la vista que pudieran causar daños para toda la vida.

El examen a la edad de 3 años

A la edad de 3 años, se evaluará la agudeza visual de los niños y su salud visual, y también se evaluarán sus habilidades de movimiento, sus habilidades de enfoque y visión binocular (la capacidad de los dos ojos para trabajar juntos como un equipo). Los ojos se volverán a revisar para buscar las señales preventivas de ambliopía, que es la que más responde al tratamiento cuando se diagnostica a la edad de 3 años.

El examen a los 5 años

A la edad de 5 años, los niños se deben examinar para determinar si están listos en sus habilidades de la vista para la escuela y también para ver que la salud de sus ojos esté bien. Como un 10% de los niños tienen una gran necesidad de lentes para curar su miopía, presbicia, o astigmatismo. Aproximadamente de 15 a 20% sufren porque tienen

habilidades pobres para ver—para enfocarse, para alinear sus ojos, o para cualquier otra habilidad en el movimiento de los ojos. Si los niños con problemas no detectados de la vista fueran enviados a la escuela podrían tener ahí problemas en su aprendizaje, en su atención y además se sentirían frustrados en la escuela.

¿Los exámenes de la visión de la escuela son buenos sustitutos para la examinación completa de la visión por parte del doctor de los ojos?

No. El propósito de los exámenes de la visión de la escuela es detectar los problemas más grandes de la vista y determinar si existe una necesidad inmediata de una examinación completa de su visión. A todos los niños se les debería examinar su vista completamente y con regularidad. Una buena visión es más que la vista de 20/20. La visión eficiente exige varias habilidades críticas de la vista. Algunas de estas habilidades son el trabajo en equipo de los dos ojos, la visión clara y sostenida para ver de cerca, seguir la trayectoria, enfocarse, y coordinar con exactitud los movimientos de los ojos con las manos. Reconociendo las limitaciones de los exámenes escolares de la visión, la organización PTA Nacional aprobó una resolución para educar a sus miembros, a los empleados escolares, y al público en general sobre el conocimiento de los problemas relacionados con el aprendizaje y así recomendar que se hagan las examinaciones más completas escolares de la vista para identificar a los niños que tengan un riesgo más alto.

Frecuencia de los exámenes de la vista

La Asociación Americana de Optometristas y la Fundación de Oregon Para el Cuidado de la Vista recomendaron las siguientes guías para la frecuencia de las examinaciones de la vista para los niños:

- **A los 6 meses de edad**
- **A los 3 años de edad**
- **Antes de entrar al primer año de escuela**
- **En adelante cada dos años, si es que no se detectaran algunos problemas**

Su doctor de los ojos le recomendará los programas apropiados para los niños que tengan un riesgo más alto.

